

ПРОГРАММА «АРТ-ТЕРАПИЯ»

ГБОУ лицей №64
г. Санкт-Петербург





Педагог
Заборская
Наталья Леонидовна





АРТ-ТЕРАПИЯ —

одно из направлений современной психологии, в котором основным средством достижения позитивных психологических изменений является творчество.



Цель программы:

создание условий для гармоничного развития личности ребёнка посредством формирования способностей самопознания и самовырождения.



Задачи программы:

- развитие творческого мышления, воображения, креативности;
- создание условий для самопознания и самовыражения;
- развитие позитивного самоотношения, формирование адекватной самооценки, повышение уверенности в себе;
- снятие психоэмоционального напряжения; отреагирование чувств и переживаний в процессе творчества;
- развитие навыков общения и эффективного взаимодействия;
- развитие навыков рефлексии.

Используемые техники:

- изотерапия,
- сказкотерапия,
 - мандала-терапия,
 - музыкотерапия,
 - куклотерапия,
 - драматерапия,
 - лепка,
 - коллаж и пр.

