

Программа по внеурочной деятельности

По дорогам сказки

Педагог - психолог

Саркисян Карина

Эдуардовна



Цель: Создание условий для успешной социально-психологической адаптации учащихся и их всестороннего личностного развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

Помочь детям сориентироваться в особенностях «психологического» взаимодействия, его целях и результатах.

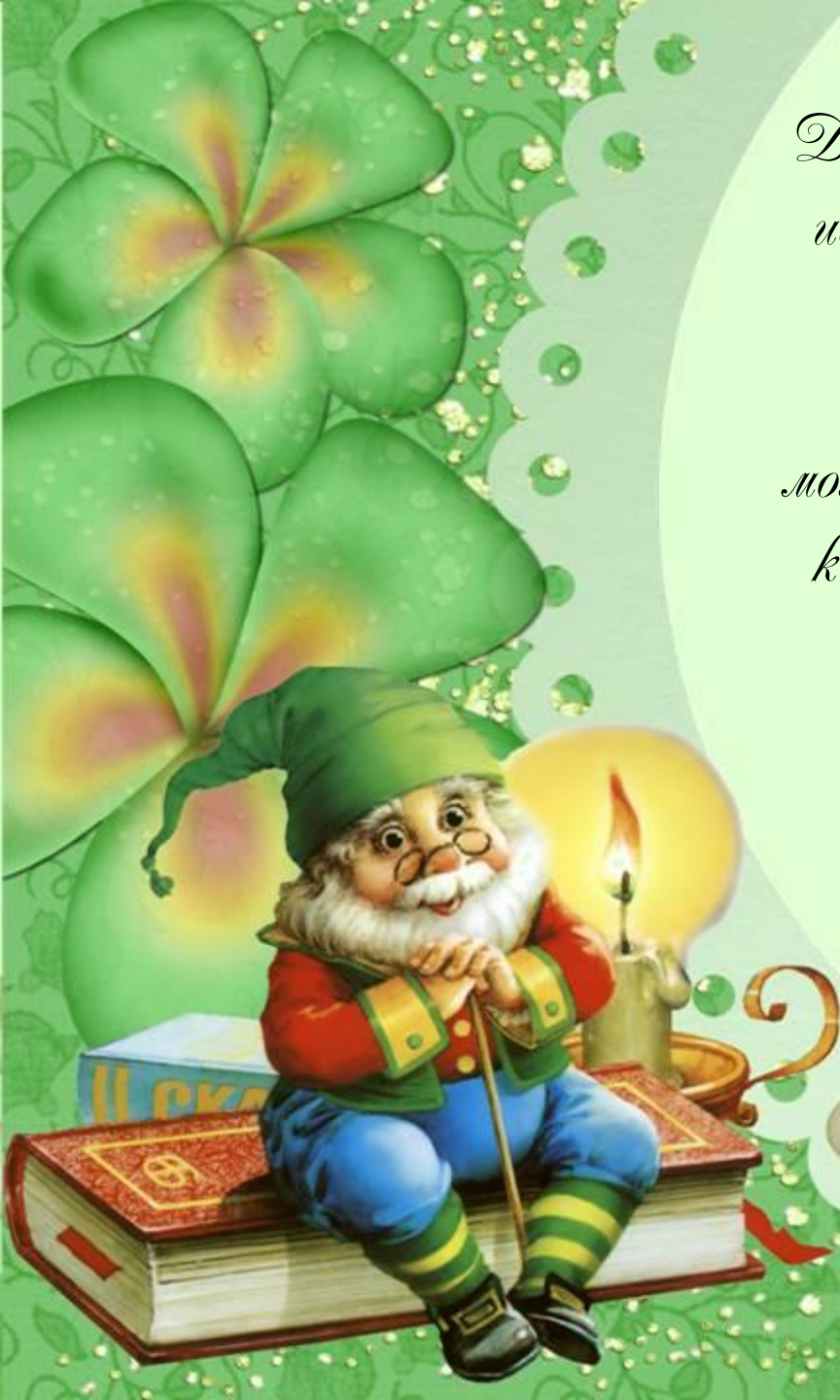
содействие личностному росту и самоопределению личности ребенка, а именно, преодолению ребенком эмоциональных, поведенческих и коммуникативных проблем.



В программе выделено 14 тем .

Для успешной реализации учебного процесса используются групповые и индивидуальные занятия. Индивидуальные занятия необходимы для отработки важных моментов поведения и деятельности ребёнка, которые по тем или иным причинам он не усвоил в группе.

Индивидуальные занятия являются продолжением групповой работы, т.к. помогают ребёнку более эффективно справиться со своими проблемами.










Структура занятий

- 1. Организационный момент (погружение в сказку и путешествие)*
- 2. Слушание сказки*
- 3. Творческая работа (под музыку)*
- 4. Обсуждение (анализ рисунков, подведение итога занятия)*

Общее время проведения занятия – 40-45 минут.



Ожидаемый результат:

-  *Усиление личностных ресурсов;*
-  *Формирование адекватной самооценки;*
-  *Наличие навыков конструктивного поведения;*
-  *Наличие навыков и умений снятия эмоционального напряжения и тревожности.*
-  *Развитие навыков доброжелательного общения.*
-  *Осознание собственной индивидуальности.*
-  *Стабилизация эмоционального состояния и контроль собственного поведения адекватно ситуации.*



Вспоминку:

 <http://fotoramky.narod.ru/images/ramka230.jpg>

