



# **«Подвижные игры»**

Учитель физической культуры  
Лозовская Екатерина  
Геннадьевна





**Цель программы «Подвижные игры»:** расширить и закрепить арсенал двигательных умений и навыков, приобщить учащихся к регулярным тренировкам, чтобы достичь высокого уровня общефизической подготовки.

Данная программа рассчитана на младших школьников 1-4 классов, так как именно в этом возрасте большое значение имеет общая физическая подготовка.





Направление программы спортивно-оздоровительное

Программа рассчитана на 1 год  
Для учащихся начальной школы 7-10 лет  
Количество часов в неделю – 1 часа,  
Общее количество часов в год – 34 часа.

На занятиях применяются практические методы:  
игровой;  
соревновательный,  
круговой тренировки (предусматривает  
выполнение заданий на специально  
подготовленных местах (станциях).  
Упражнения подбираются с учетом технических  
и физических способностей занимающихся.





## Ожидаемый результат

В конце изучения программы занимающиеся получат необходимый минимум знаний для физического самосовершенствования. Учащиеся приобретут навыки по выполнению комплексов общеразвивающих упражнений. Будут сформированы коммуникативные способности, то есть умение играть в команде.

