



**Программа по внеурочной  
деятельности  
«По тропинке к своему  
«Я»**

**Педагог – психолог  
Саркисян Лариса Эдуардовна**



**Курс разработан на основе программы формирования психологического здоровья младших школьников «Тропинка к своему Я» кандидата психологических наук О.В. Хухлаевой.**

- **Основная цель:** помочь младшим школьникам научиться понимать себя, взаимодействовать со сверстниками, учителями и родителями, найти свое место в школьной жизни

- 
- На занятиях используются психогимнастические и ролевые игры, дискуссионные игры, эмоционально-символические, релаксационные и когнитивные методы.
  - Основной формой работы является психологический тренинг.
  - «Тропинка к своему Я» изучается с 1 по 4 класс
  - Количество часов в неделю – 1 час
  - Количество часов в год – 34 часа. Общий объём учебного времени составляет 136 часов.



# Ожидаемый результат

Мотивирование детей к самопознанию и познанию других людей. Пробудить интерес к внутреннему миру другого человека. Формирование адекватной установки в отношении школьных трудностей - установки преодоления. Развитие социальных и коммуникативных умений, необходимых для установления межличностных отношений друг с другом и учителем.



# Интернет-ресурсы:

<http://s1.pic4you.ru/allimage/y2013/01-01/12216/2904715.png> -клипарт

[http://soraza.ru/to/36/linii nezhnye gol uboy fon 1920x1200.jpg](http://soraza.ru/to/36/linii_nezhnye_gol_uboy_fon_1920x1200.jpg) -фон